

Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 7 juillet 2019

Bonjour à toutes et à tous,

Voici les activités proposées pour les prochains mois:

Les p'tits déj' : pause estivale, reprise en septembre

Repas mensuels : tous les derniers mercredis du mois à 12h à la salle communale.

Prix du repas 25.- CHF (prévoir la monnaie).

Inscription auprès de Christiane Boimond au 022 752 10 34 ou par mail ch.boimond@bluewin.ch

Afin de faciliter la tâche des cuisiniers, le dernier délai pour s'inscrire est le dimanche qui précède le repas, à 20h.

25 septembre filets de perches au restaurant "Les pieds dans l'eau" à Anthy. Détails et prix dans la prochaine lettre

30 octobre à la salle communale, Claude, si sa santé le permet, ou Anne.

Marches / repas : toute l'année, tous les 2èmes mercredis du mois, par tous les temps Rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30 précises. Inscriptions c/o Pierre Diserens au **022 752 02 14** ou sur le site web www.seniorsdemeinier.ch

Prix du repas 30.- CHF tout compris (prévoir la monnaie).

10 juillet au tennis club des SIG.

7 août au Tennis club de Collonge-Bellerive.

11 septembre lieu à définir

Les jeudis récréatifs : reprise en septembre

Conférences : le mardi à 14h au local, pâtisseries et boissons bienvenues pour le traditionnel goûter après conférence

Mardi 17 septembre : "Bonjour mon Général" par Jean-Jacques Béné.

Spectacles : La gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, 9 Route de Covery 9, 1252 Meinier, Tel. **022 752 38 60**, ou **079 740 86 91**.

Gym Pilates et cours de Yoga : reprise en septembre

Marche en montagne :

Le 17 juillet **L'ÉPAULE DU MONT JOLY**: rdv devant la déchetterie à 9h00, départ 09h15.

En voiture jusqu'à St Gervais et télécabine au Mont d'Arbois.

Marche vallonnée d'environ 1h-1h15 sur route pour 4x4.

Bons souliers de montagne, bâtons, chapeau et eau (pas de ravitaillement en route).

Repas au Refuge du Mt Joly.

Retour par le même chemin.

€ 40 par personne pour télécabine et repas avec boissons (prévoir la monnaie).

Inscription jusqu'au 14 juillet dernier délai

Le 21 août LA VALLEE VERTE: rdv devant la déchetterie à 09h15 Départ 09h30.

Le matin visite du château de Rocafort et apéro. Marche sur un bon chemin d'environ 50' à 1h. **Bons souliers de marche, bâtons et chapeau.**

Repas dans un restaurant à Boège.

L'après-midi, balade digestive au bord de la Menoge (plat et ombragé).

€ 20 par personne, pour repas et boissons (prévoir la monnaie).

Inscription jusqu'au 19 août dernier délai

Pour les 2 marches inscriptions **UNIQUEMENT** chez Gilbert Calame

022 752 35 94 ou 079 375 61 20

Merci d'indiquer si vous pouvez prendre une voiture.

Voyages :

3 Jours : Du mardi 3 septembre au jeudi 5 septembre 2019 « Du Tessin au Lac Majeur ».

Le délai pour régler le solde est fixé au 1er août.

Concours de pétanque :

Le dimanche 25 août aura lieu le concours inter-sociétés de pétanque à Rouelbeau.

Début à 8h45. Inscription des équipes jusqu'au 10 août auprès de **Christiane Boimond au 022 752 10 34** ou par mail **ch.boimond@bluewin.ch** (2 équipes déjà inscrites)

Le club paye l'inscription de 30 CHF. Le prix du repas de 25 CHF et des boissons est à la charge des participants.

Dictée de Pierre :

Prochaines dates: 17 septembre, 1, 15, 29 octobre à 8h30 au local.

Si il y a des personnes qui ont acquis nouvellement une adresse mail, prière de le communiquer à la secrétaire (022 752 45 60)



Le comité vous souhaite une bonne lecture