

# Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 6 avril 2019

Bonjour à toutes et à tous,

Voici les activités proposées pour les prochains mois:

**Les p'tits déj'** : tous les 1<sup>ers</sup> jeudis du mois, 9h au local.

**Repas mensuels** : tous les derniers mercredis du mois à 12h à la salle communale. Prix du repas 25.- CHF (prévoir la monnaie).

**Inscription auprès de Christiane Boimond au 022 752 10 34** ou par mail [ch.boimond@bluewin.ch](mailto:ch.boimond@bluewin.ch)

Afin de faciliter la tâche des cuisiniers, le dernier délai pour s'inscrire est le dimanche qui précède le repas, à 20h.

17 avril le repas est avancé d'une semaine en raison des vacances de Pâques. Comme annoncé dans le bulletin de février, ce repas devait être le dernier préparé par Claude et son équipe. Toutefois, Claude n'étant pas disponible, **le repas sera préparé et servi au Tilleul.**

29 mai Anne et sa brigade.

26 juin Claude, si sa santé le permet, ou la nouvelle équipe de Benoît Roulin et sa brigade.

**Pour rendre le service plus fluide on recherche des bénévoles pour renforcer l'équipe existante.**

**Marches / repas** : toute l'année, tous les 2èmes mercredis du mois, par tous les temps Rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30 précises. Inscriptions c/o Pierre Diserens au **022 752 02 14** ou sur le site web [www.seniorsdemeinier.ch](http://www.seniorsdemeinier.ch)

Prix du repas 30.- CHF tout compris (prévoir la monnaie).

10 avril aux Marronniers

8 mai à Lullier

12 juin au Tennis de Collonge

**Les jeudis récréatifs** : dès 14h au local, jeux, tricot, goûter, lecture, détente et réflexologie. *Le jeudi 11 avril petit loto gratuit* organisé par Christiane Barbat.

**Conférences** : le mardi à 14h au local, pâtisseries et boissons bienvenues pour le traditionnel goûter après-conférence.

21 mai : "Flottez petits canards" par Jean-Jacques Béné.

**Spectacles** : La gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, 9 Route de Covery 9, 1252 Meinier , Tel.**022 752 38 60**, ou **079 740 86 91**

### **Divers**

**Gym Pilates** : cours donné par Madame Carol Osorio au local tous les mardis de 10h30 à 11h, prix du cours 5.- CHF par séance à payer sur place. Les personnes qui désirent participer peuvent se présenter directement au local à 10h30.

**Cours de Yoga** : Madame Isabelle Robatti, professeure de yoga, organise des cours de yoga pour seniors, le lundi matin à 9h30 au local. Le cours dure 1h30 au prix de 15.- CHF. Inscriptions chez Mme Robatti (**079 832 93 00**)

**Marche au fil de l'eau** : la prochaine marche se déroulera le long de l'Arve, au mois de mai. Les détails dans la prochaine lettre.

### **Voyages**

**1 Jour** : Le mercredi 5 juin 2019 « Promenade insolite dans le Haut-Bugey ». On compte 65 inscrits, il reste 4 places.

**3 Jours** : Du mardi 3 septembre au jeudi 5 septembre 2019 « Du Tessin au Lac Majeur ». on compte 48 inscrits, il reste 2 places.

Réservation pour les 2 voyages chez Gilbert Calame **022/752 35 94** ou **079/375 61 20** ou e-mail :**[gilbertcalame@bluewin.ch](mailto:gilbertcalame@bluewin.ch)**

Délais pour l'inscription le 10 mai, paiement au 15 mai.

Suite à la proposition de Roger Chavaz, le site internet du club présentera prochainement une rubrique "Partage". Les membres qui désirent faire partager à d'autres des activités, pourront contacter le président **Patrice Poelvert** ( au **079 624 16 15**, ou par mail **[lesenemeinier@bluewin.ch](mailto:lesenemeinier@bluewin.ch)**,ou avec le formulaire de contact du site internet du club). Patrice se chargera de la publication sur le site.

**Si il y a des personnes qui ont acquis nouvellement une adresse mail, prière de le communiquer à la secrétaire (022 752 45 60)**

***Le comité vous souhaite une bonne lecture et de belles fêtes de Pâques!***

