

# Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 14 Mai 2018

Bonjour à toutes et à tous,

Voici le programme et les nouveautés pour les prochains mois:

**Les p'tits déj'** : tous les 1ers jeudis du mois, 9 heures au local.

**Repas mensuels**: tous les derniers mercredis du mois. Prix du repas 25 CHF (prévoir la monnaie). Inscription chez Jean Claude Gremion au 022 752 26 83, ou [jc.gremion@icloud.com](mailto:jc.gremion@icloud.com), ou sur le site web [www.seniorsdemeinier.ch](http://www.seniorsdemeinier.ch)

30 mai à la salle communale, repas préparé par le Tilleul

27 juin à la salle communale, Claude Roulet et sa brigade

25 juillet et 29 août pas de repas

26 septembre filets de perches à Anthy, restaurant "Les pieds dans l'eau" (Prix et transport en voiture particulière à définir)

**Marches / repas** : toute l'année, tous les 2èmes mercredis du mois, par tous les temps  
Rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30 précises. Inscriptions c/o Pierre Diserens 022 752 02 14 ou sur le site web [www.seniorsdemeinier.ch](http://www.seniorsdemeinier.ch)

13 juin repas au Tennis club de Collonges-Bellerive

11 juillet repas au Tennis club des Services Industriels à Chêne

8 août repas au Cambet ou au local

**Les jeudis récréatifs** dès 14heures au local: jeux, tricot, goûter, lecture, détente et réflexologie

**Conférence**: reprise à l'automne

**Voyages**: Les deux voyages dans le Haut Doubs et au Tyrol sont complets

**Loto:** 14 novembre après le repas mensuel

**Marches en montagne:** Nous vous proposons à nouveau cette année 2 balades en montagne en voitures privées

Le jeudi 5 juillet à Frêterolles (Haute Savoie)

Le mercredi 22 août au Lac de Vallon (Haute Savoie)

Pour les 2 balades, départ à côté du Tilleul à 08h30. Le prix pour le repas est de Euro 30 par personne

Inscription chez Pierre Diserens 022 752 02 14 ou sur le site web [www.seniorsdemeinier.ch](http://www.seniorsdemeinier.ch) jusqu'au samedi 30 juin pour Frêterolles et jusqu'au vendredi 17 août pour le Lac de Vallon en précisant si vous prenez votre voiture et de combien de places vous disposez.

**Spectacles:** A partir du mois de juillet la gestion des spectacles sera assurée par Madame Francine Michela, route de Covery 9, 1252 Meinier, Tel.022 752 38 60, ou 079 740 86 91

**31 décembre:** le club organise une soirée pour Nouvel An, informations dans une prochaine communication

## Divers

**Cours d'informatique:** Cours donné par M. Pascal Bujard sur smartphone utilisant le système d'exploitation Android, détails et dates à préciser.

**Gym Pylates:** Madame Carol Osario donne un cours au local tous les mardi de 10h30 à 11h, prix du cours 5 CHF par séance

**Cours de Yoga:** Madame Isabel Robatti propose des cours de Yoga, détails dès accord avec Madame Robatti



À toutes et à tous un bel été

Mariella