Club des Aînés de Meinier

Meinier, le 22 décembre 2021

Bonjour à toutes et à tous,

Voici les activités proposées:

Marches / repas:tous les 2èmes mercredis du mois**,** par tous les temps, rdv devant la salle communale à 10h15, départ à 10h30 précises.Inscriptions c/o **Pierre** **Diserens** au **022 752 02 14,** ou sur le site web **www.seniorsdemeinier.ch** au plus tard le dimanche avant la marche. Prix du repas CHF 35.00, prévoir la monnaie.

12 janvier EPI à confirmer selon mesures sanitaires

9 février Café des Amis à Choulex

9 mars

Repas mensuels: dernier mercredi du mois. Inscription c/o **Christiane Boimond au 022 752 10 34,** ou par mail **ch.boimond@bluewin.ch** jusqu'au dimanche qui précède le repas, à 20h. Le prix est de CHF 30.00, prévoir la monnaie.

Mercredi 23 février

Les p’tits déj’ **:** tous les 1ers jeudis du mois, 9 heures au local.

Les jeudis récréatifs **:** le jeudis, dès 14h au local, jeux, tricot, goûter, lecture, détente et réflexologie.

Ces deux activités suivent le calendrier scolaire, reprise après les vacances

Conférences

Mardi 11 janvier "Allons à la découverte du Sénégal" 1er volet, Pierre Diserens avec un invité surprise

Mardi 1er février 2ème volet "Mes coups de coeur", Pierre Diserens

Mardi 1er mars \*Les Açores" Jean-Jacques Béné

**IMPORTANT :** pour accéder au restaurant, à la salle communale, ou au local des aînés (conférence, p'tits déj, jeudis récréatifs, avec consommation de nourriture) **OBLIGATOIRE PASS COVID** (QR code 2G, guéri ou vacciné) à avoir sur soi sous forme numérique ou papier. Port du masque sauf pour manger assis.

Spectacles **:** La gestion des spectacles est assurée par Francine Michela, 9 Route de Covery 9, 1252 Meinier , Tel.**022 752 38 60**, ou **079 740 86 91**

Gym Pilates **:** cours donné par Madame Carol Osorio au local tous les mardis de 10h à 10h30, prix du cours 5.- CHF par séance à payer sur place. Les personnes qui désirent participer peuvent se présenter directement au local. Reprise le 11 janvier.

Yoga **:** cours donnépar Mme Sabine Szeless le lundi de 14h30 à 15h45 au local, prix du cours 15.- CHF. Actuellement le cours est donné en ligne (zoom).

L'Assemblée Générale est prévue pour le mercredi 30 mars, pour autant que les mesures sanitaires le permettent.

**Chères Amies, Chers Amis, en cette fin d’année,**

**le comité vous présente**

**le vœux les plus chaleureux pour 2022**

